Belangrijke richtlijnen

voor de leerlingen van de sportrichting

**Kledij**

**Verplicht** deelnemen aan de lessen in de **witte/zwarte school T-shirt** en een **groene sportbroek** (jongens) of **zwarte sportbroek** (meisjes). Voor meisjes kan deze sportbroek een langer model zijn.

De leerlingen uit de sportrichting zijn verplicht om 2 T-shirts te kopen en 2 sportbroekjes te bezitten. (€20 = 2 school T-shirts, €10 = 1 broekje)

Ook wordt er verplicht gesport met **sportschoenen**. Sporten op blote voeten is alleen toegelaten voor bepaalde, specifieke, lesonderwerpen én met toestemming van de leerkracht.

**Juwelen en uurwerken** zijn niet toegelaten tijdens de lessen L.O.

**Piercings** moeten verwijderd worden. Indien dit niet gebeurt sport men mee op eigen risico.

**Lang** **haar** moet worden samengebonden met een elastiek.

**Sporten is alleen toegelaten met schoenen die kunnen vastgeknoopt worden.**

Wie niet in orde is met turnkledij: -2 voor de les (niet voor gedrag!!) + deelnemen aan de les in vervangkledij of gewone kledij .

De leerlingen van de sportrichting zijn verplicht om een sweater van de school aan te kopen. Bedoeling is om deze minstens 2 schooljaren te bezitten. De sweater wordt verplicht gedragen tijdens de uitstappen, de stages, de sportweek, de begeleiding van sportevenementen. Het is ook de enige trui die wordt toegelaten tijdens de sportlessen als het koud is.

Tijdens het zwemmen zijn **de meisjes verplicht om een badpak** te dragen. Bikini’s worden niet toegelaten. **Jongens** zwemmen in **een zwembroek**, geen zwemshorts.

Leerlingen met “gevoelige” ogen moeten zich een **duikbril** aanschaffen.

**Hygiëne**

Leerlingen krijgen de mogelijkheid om na elk blok van 2 u sporten, zich te douchen.

**Deodorant**

Het **gebruik van deodorant** (spuitbus) **is niet toegestaan** binnen de gebouwen van de school. Leerlingen gaan buiten de kleedkamer voor het gebruiken van deodorant, of gebruiken een roller.

**Blessure**

**Elke blessure moet gewettigd worden door een medisch attest.** Daarbij moet aan de arts een gedetailleerd attest gevraagd worden met de specifieke blessure én welke lichaamsdelen wel nog mogen belast worden. De leerlingen houden zelf een kopie van het attest bij in de sportmap. ‘Geen deelname aan de les’ wordt telkens in het logboek genoteerd.

**Tijdens een blessure moet de leerling(e)** **de lessen bijwonen.** **Het is niet toegelaten om de school vroeger te verlaten.** Alleen dokters-en/of kinébezoek kunnen voor een uitzondering zorgen.

Tijdens de lessen dat een leerling(e) omwille van een blessure niet actief kan deelnemen, wordt een taak gemaakt die meetelt voor het DW. De taken zijn terug te vinden in de sportmap.

**Deelname aan de lessen**

**Elke leerling(e)** **van de sportrichting moet aan minstens 75% van de sportlessen deelnemen.** Indien dit minimumpercentage, om welke reden dan ook, niet bereikt wordt, hebben de leerkrachten L.O. het recht om na **deliberatie** een uitgestelde proef te vragen voor één of meerdere sportvakken.

**Leerlingen met sportstatuut**

De leerlingen met een sportstatuut mogen de school vroeger verlaten mits onderlinge toestemming directeur/leerkracht sport/ sportclub. Indien de resultaten op DW/toetsen/examens of het gedrag onvoldoende zijn, kunnen deze privileges ingetrokken worden.

De leerlingen zorgen er voor dat er een duidelijk aanspreekpunt is in de club, met wie de school contact kan opnemen.

Een maand op voorhand moet het wedstrijdschema/programma worden doorgegeven aan de sportcoördinator. Indien daar wijzigingen in komen, dan moet dit via smartschool aan de betrokken leerkrachten en de sportcoördinator worden gemeld.

**Evaluatie**

De evaluatie van de sportpraktijkvakken zal gebeuren aan de hand van permanente evaluatie. Dwz zonder examens. De leerlingen worden geëvalueerd op hun deelname aan de lessen en de prestaties tijdens de lessen. Elk DW telt mee voor 33% van het jaartotaal.

Wie geen evaluatie behaalt op het DW, zal in de daaropvolgende periode de lessen inhalen over de middag (maandag en vrijdag). Wie geen evaluatie behaalt op DW3 zal deze lessen inhalen tijdens de examenperiode.

De sporttheorielessen tellen mee voor 75% van het totale punt voor sport. De sportpraktijklessen tellen mee voor 25%. Voor beide onderdelen moet je geslaagd zijn.

**G.I.P. en stage**

De leerlingen van het 6TLOS moeten beseffen dat het maken, indienen én verdedigen van de GIP uiterst belangrijk is. Ook de stage vormt een belangrijk onderdeel van het 6e jaar. Wie wegens ziekte of andere geldige redenen, zijn/haar stage niet kan doen, zal een inhaalstage moeten doen.

De inhaalstage wordt dan ingepland tijdens de week van de sportstage.

**Drinken tijdens de lessen**

Het is toegestaan, op signaal van de leerkracht, om te drinken tijdens de lessen sportpraktijk. Uiteraard zijn **alleen sportdranken en water toegestaan**. Cola, Fanta, Sprite, Ice-tea, en andere gesuikerde/gezoete dranken zijn niet toegestaan.

**Sportstage**

De sportstage is een belangrijk onderdeel van de studierichting L.O./Sport. Ook **wie**

 **geblesseerd is op het moment van de sportstage moet mee**. Er worden dan

 vervangopdrachten voorzien zodat toch aan veel kan worden deelgenomen.

De leerkrachten kunnen beslissen om een leerling(e) thuis te laten op basis van slechte studieresultaten of slechte attitude tijdens het schooljaar (veel sancties, volgkaart/contract,...) Wie onvoldoende scoort op gedrag voor DW maakt een kleine kans om nog mee te mogen op sportstage.

De begeleidende leerkrachten kunnen steeds leerlingen, die zich niet houden aan de richtlijnen, terug naar huis sturen van op de sportstage.

**Belsignaal**

Vanaf het belsignaal wordt er op de speelplaats **niets meer gegeten of gedronken** en

worden de GSM, smartphones en/of andere elektronica uitgezet. **Ook tijdens de verplaatsingen van en naar het zwembad** of naar de **sporthal** is **muziek niet toegestaan**.

Na een belsignaal gaan de leerlingen **nooit zelf naar de kleedkamers**. De leerlingen wachten op de door de leerkrachten aangeduide plaats.

**Sportmap**

De leerlingen brengen elke les hun sportmap mee. Wie de sportmap niet bijheeft is niet in orde voor de les.

In deze map zit:

* Medische fiche met contactgegevens
* Sportreglement + ondertekend blad
* Vervangtaken
* Kijkwijzers
* Kopie doktersattesten en logboek 'geen deelname aan de les'
* preventieoefeningen

**Open Schooldag en SVS-activiteiten**

De leerlingen van de sportrichting zijn verplicht aanwezig op de Open Schooldag.
De leerlingen van de sportrichting worden verplicht om aan 2 SVS-activiteiten deel te nemen. Ze mogen zelf de activiteiten kiezen en hebben hiervoor tijd tot het einde van het schooljaar.

**Geen deelname aan de zwemles**

Wie niet deelneemt aan een zwemles moet deze les inhalen. De leerling(e) krijgt een blad van de leerkracht met de lesdoelstellingen/lesonderwerpen.

Geen deelname wegens niet in orde zijn betekent: de les wordt ingehaald vóór de volgende zwemles.

Geen deelname wegens ziekte of blessure betekent: de les wordt ingehaald vóór de aangegeven datum.

Indien de lessen niet op het correcte tijdstip werden ingehaald krijgt de leerling(e) strafstudie.

**Verplaatsing naar het sportcentrum**

De leerlingen van de 3e graad mogen zelfstandig de verplaatsing naar het sportcentrum Zomerloos maken en moeten daarbij zorgen dat ze daar aanwezig zijn bij aanvang van het lesuur.

’s Morgens wordt aan het zwembad afgesproken om 08.55 uur. ’s Middags om 13.20 uur aan het zwembad of sportcentrum.

Om 10.35, 12.30 en 15 uur wordt naar school teruggekeerd, tenzij de leerlingen wegens studie, de school vroeger mogen verlaten.

De leerlingen van de 2e graad mogen ’s middags de verplaatsing zelfstandig maken, na toestemming van de begeleidende leerkrachten van de eetzaal.

Om 16.50 uur mogen de leerlingen (ook die van de 2e graad) rechtstreeks naar huis.

**Tijdens de verplaatsing van en naar het sportcentrum wordt onderweg niet gestopt om eten te kopen!**

**Gebruik mp3-speler, smartphone tijdens uithouding**

Luisteren naar muziek tijdens het lopen is toegestaan.

Leerling(e) : ………………………………………… uit …… LOS.

Hierbij bevestig ik dat alle richtlijnen hierboven vermeld door ons zorgvuldig gelezen zijn en door onze zoon/dochter zullen worden nageleefd. Indien niet worden door de school de maatregelen genomen zoals eveneens hierboven vermeld.

voor gelezen en goedgekeurd,

De ouder(s)/voogd/verantwoordelijke, De leerling(e),